

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

Новые навыки

Глеб Архангельский



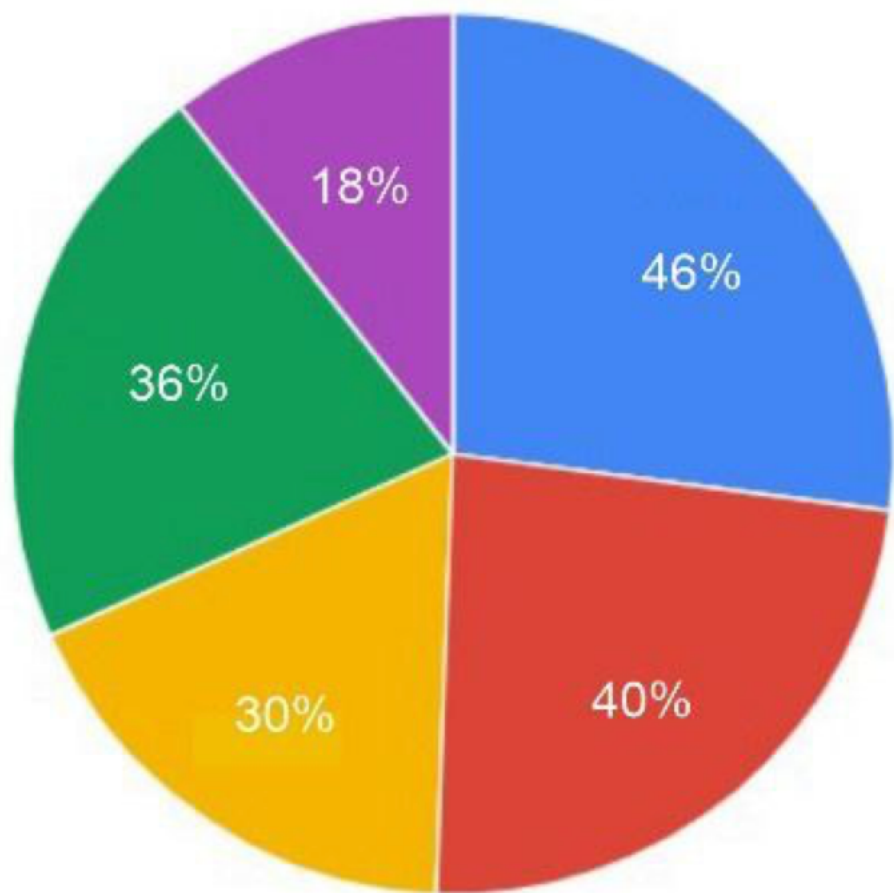
@glebarhangelky

С чем у участников
конференции
ассоциируются понятия
«тайм-менеджмент /
управление временем»?

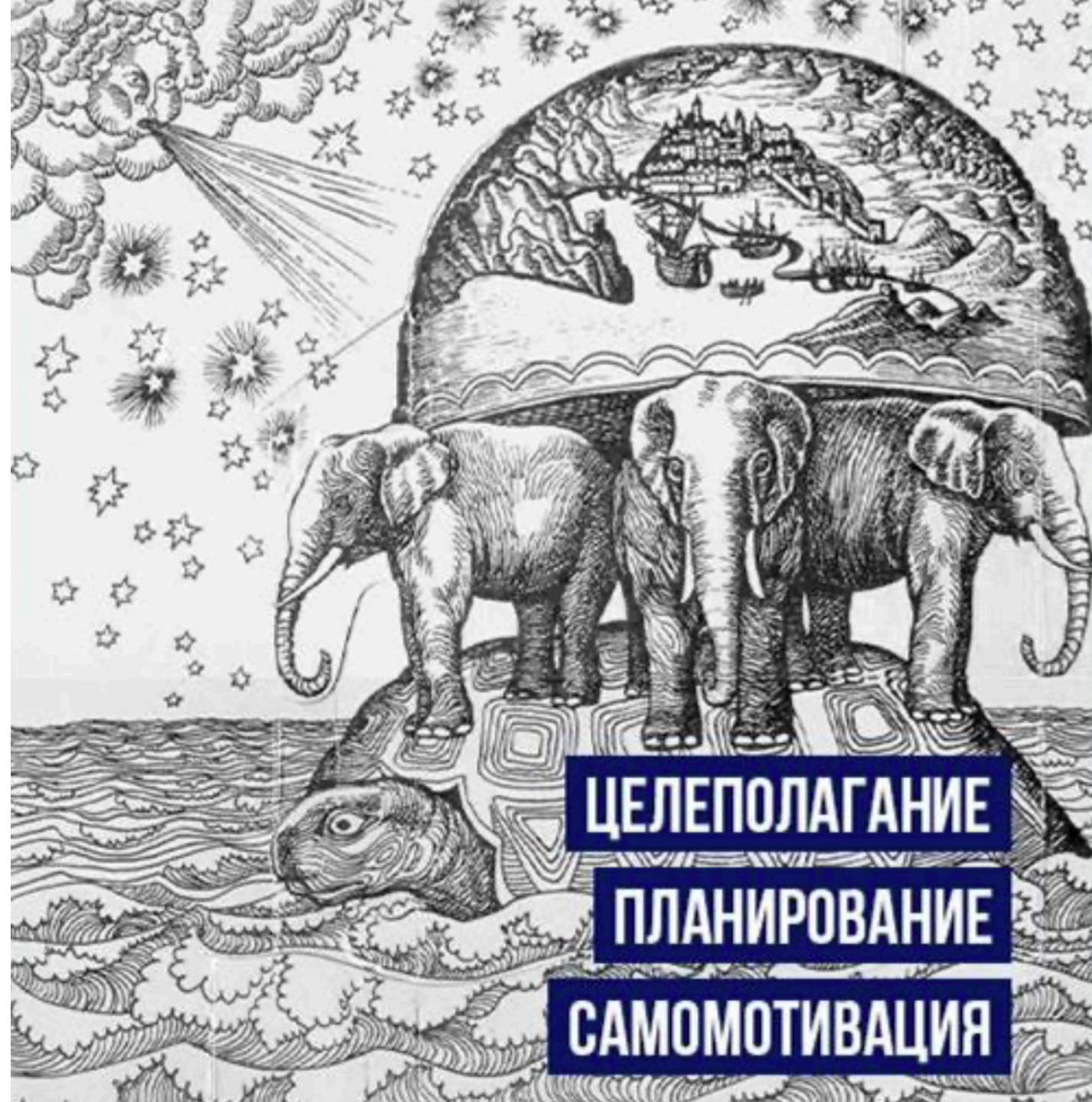


Тайм-менеджмент

— Технология, позволяющая **невосполнимое время жизни** использовать в соответствии с **нашими целями и ценностями.**



- Нехватка времени на себя, любимого, отдых, хобби, увлечения
- Нехватка времени на "важные, но не срочные" рабочие задачи стратегического характера
- Нехватка времени на самообразование, обучение, профессиональный рост
- Недостатки в тайм-менеджменте коллег - несвоевременность, потери задач и т.п.
- Недостатки в тайм-менеджменте подчиненных - просрочки, "обратное делегирование" и т.п.



ЦЕЛЕПОЛАГАНІЕ

ПЛАНІРОВАНИЕ

САМОМОТИВАЦІЯ

Новая реальность 1

Стираются границы между
«рабочим» и «личным»

Новая реальность 1

Стираются границы между
«рабочим» и «личным»

Новый навык 1

Целеполагать, планировать и
отстаивать «личное»

Баланс личных, рабочих и семейных целей

карта долгосрочных целей

	2023	2024	2025	2026	2027
Бизнес / Карьера					
Личное развитие					
Семья					



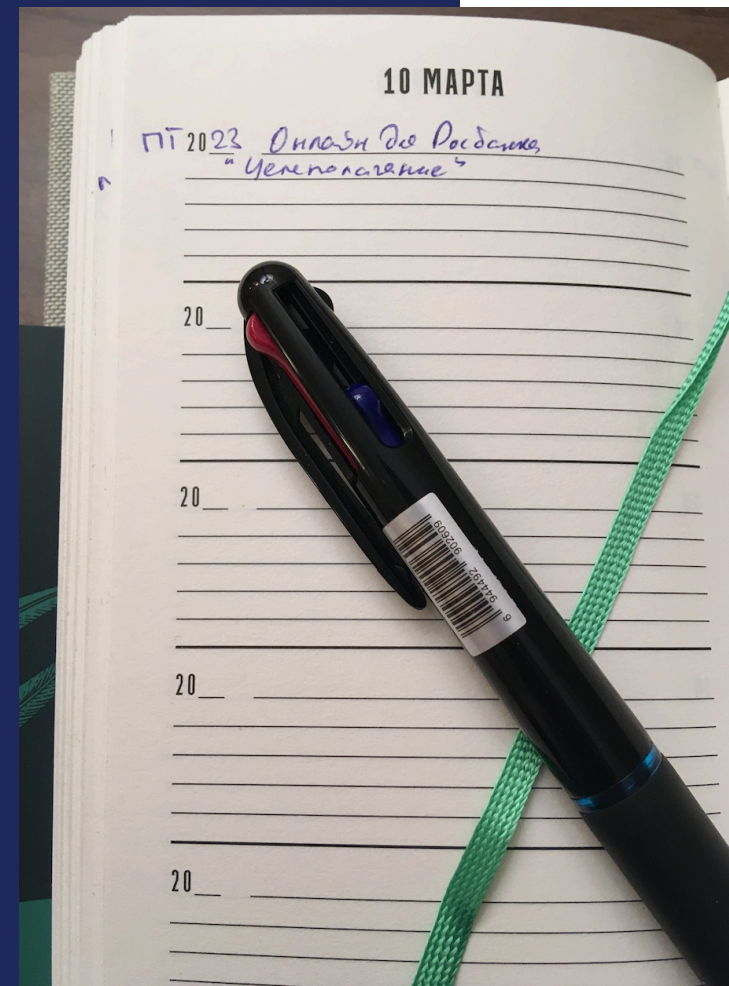
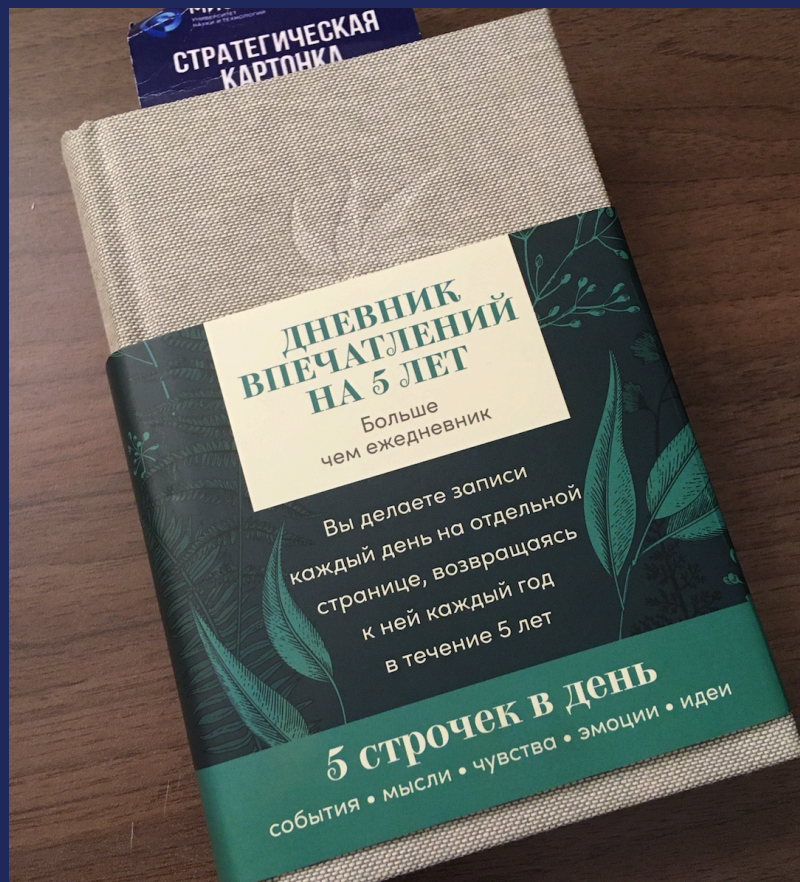
Стратегическая картонка

7+-2 цели

Баланс Работа / Личное /
Семья

Горизонт времени - год

Мемуарник: как разобраться с ценностями






«Календарев пришли сюда тысячи полторы или две, дабы возможно офицером на каждый день приписывать свои дела, а на Москве, також и по городам, вели продавать».

Петр I главе Монастырского приказа Мусину-Пушкину, 4.01.1709

САНКТПЕТЕРБУРГСКИЙ
КАЛЕНДАРЬ
 НА ЛЬТО
 ОТЪ
 РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА
1758,
 которое есть
ПРОСТОЕ
 содержащее въ себѣ 365
 сочиненный
 на
 знаменѣйшія мѣста
РОССІЙСКОЙ ИМП



ВЪ САНКТПЕТЕРБУРГѢ
 при ИМПЕРАТОРСКОЙ АКАДЕМИИ

[LXXXVIII]
 AN ASTRONOMICAL DIARY
 OR
ALMANACK,
 For the Year of CHRISTIAN 1758.
 Being the Second after Bissextile, or Leap Year.
 Second of the INDEPENDENCE of
 STATES of AMERICA, which began
 July 4th, 1776.

Музыкальный
КАЛЕНДАРЬ
 для учителей и учащихся
 1913|914
 учебный годъ

Музыкальное издательство
П. Юргенсона.
 Москва. Ленинградъ.
 С.-Петербургъ, у П. Юргенсона.
 Варшава и Вильна, у Л. Издиковскаго.

Sof-
Calendar
 auf das Jahr
 nach
Christi Geburt
 1770.
 welches ein gemeines Jahr ist
 von 365. Tagen.

St. Petersburg
 gedruckt bey der Kaiserl. Academie
 der Wissenschaften.

КАЛЕНДАРЬ

ДЛЯ ВРАЧЕЙ
 1906

Новая реальность 2

Привходящих
обстоятельств больше, чем
плановых дел

Новая реальность 2

Привходящих
обстоятельств больше, чем
плановых дел

Новый навык 2

Гибкое планирование с учетом
хаоса и неопределенности

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00



Режим дня школьника



7:00



7:15



8:30



14:00



14:30



16:00



18:00



20:30



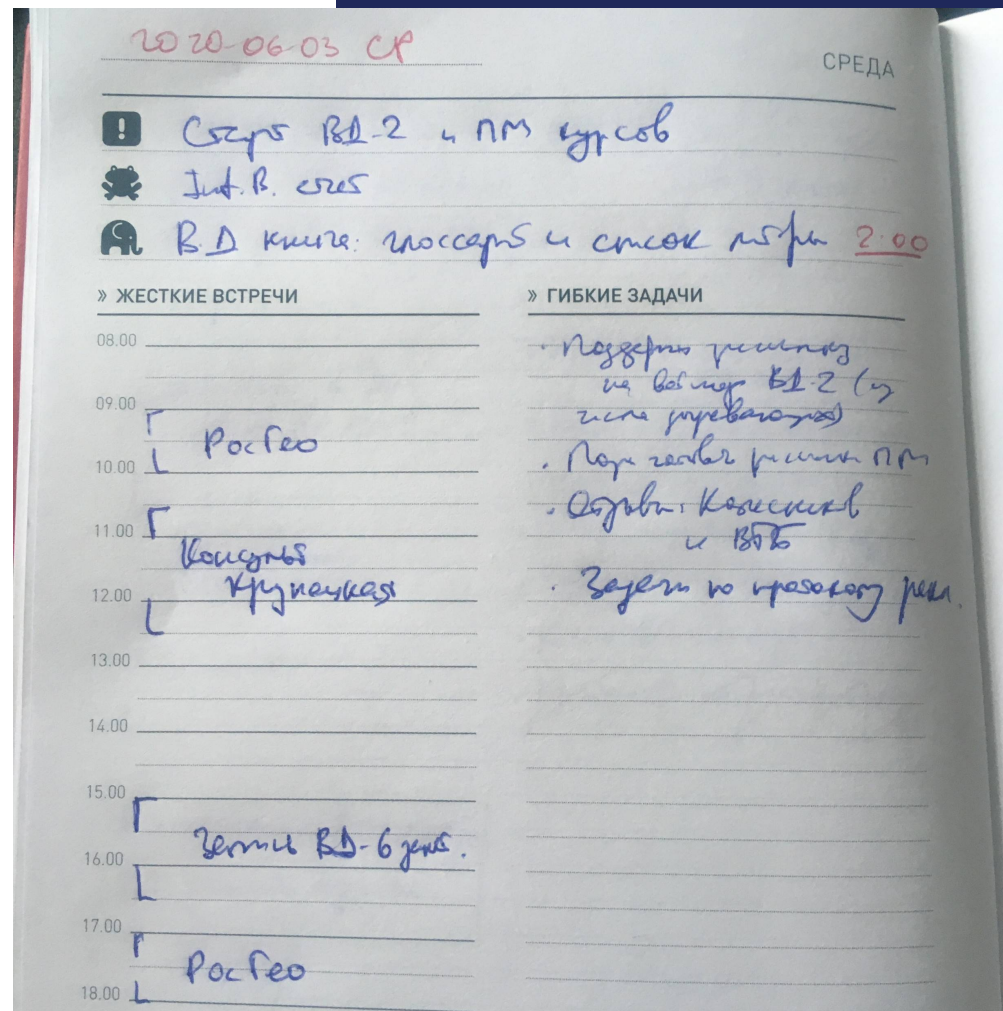
21:00



ЖЕСТКИЕ ВСТРЕЧИ	ГИБКИЕ ЗАДАЧИ
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	

Жестко-гибкий алгоритм планирования

1. Жесткие встречи
2. Гибкие задачи
3. Приоритеты



Новая реальность 3

Переизбыток коммуникаций
=> нехватка энергии на
«важное, но не срочное»

Новая реальность 3

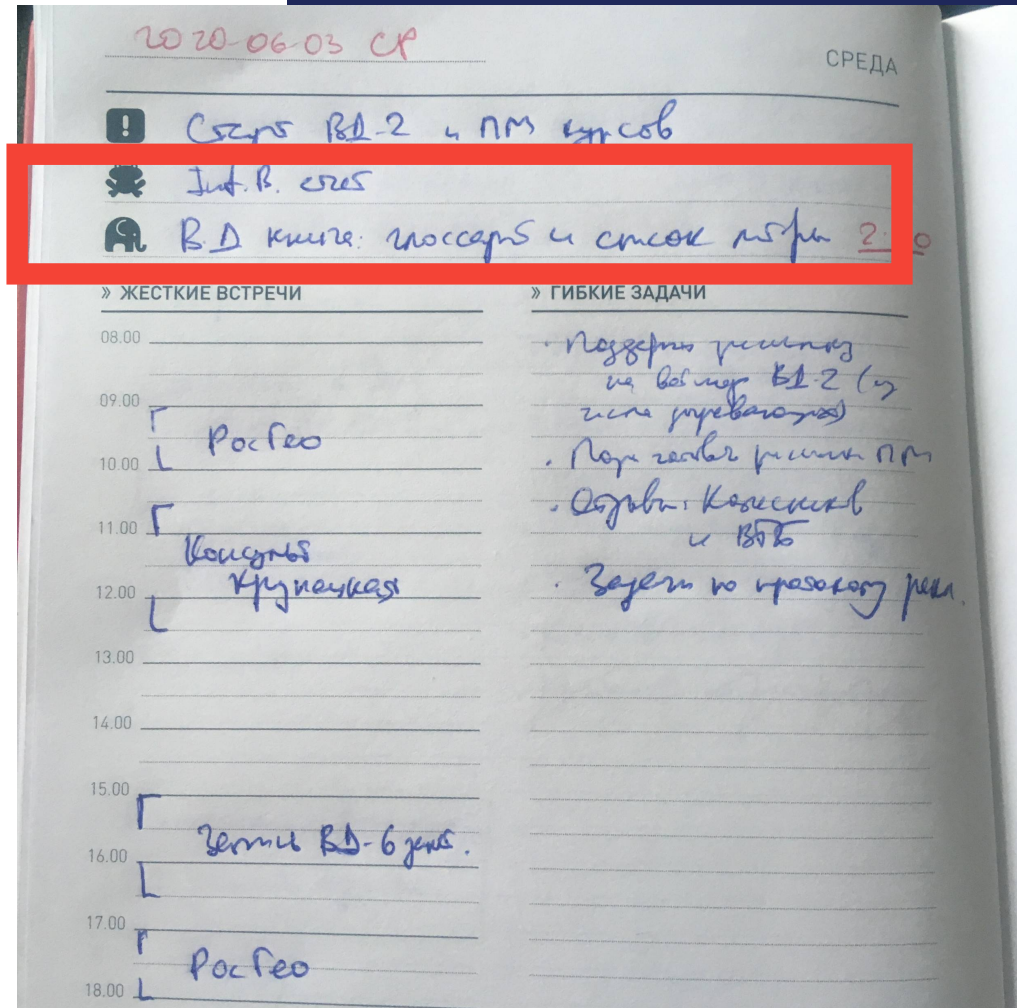
Переизбыток коммуникаций
=> нехватка энергии на
«важное, но не срочное»

Новый навык 3

Самомотивация и концентрация
«вопреки» инфопотоку

САМОМОТИВАЦИЯ

1. Начинать день с маленького неприятного дела – «лягушки»
2. В приоритетах дня – один «бифштекс слона»



Обратная связь + полезные материалы

Скачайте пустографку для планирования дня + памятку организатора совещаний + другие полезные материалы на странице

<https://glebarhangelsky.ru/anketa>



Новая реальность 4

Искусственный интеллект

Новая реальность 4

Искусственный интеллект

Превращение устного слова в письменное; сохранение его как нематериального актива



www.timelist.ru

Стенограмма и автопротокол в закрытом информационном контуре компании

Спикеры (10) +

- Рамин Курбаи
- Глеб Арханге.
- СПИКЕР_05
- СПИКЕР_04
- СПИКЕР_03
- Игорь Виноку

2024-05-30_ИНФОСТАРТ_СПБ_МАСТЕР-КЛАСС_ГЛЕБ_АРХАНГЕЛЬСКИЙ.MP3

(99 мин.)
31.05.2024 09:38 ↑

[Скачать](#) [Копировать](#) [Удалить](#)

Расшифровка Автопротокол

- Рамин Курбанов (Ин)
 00:00:01
Глеб Архангельский ведущий российский эксперт в области тайм-менеджмента, председатель общественного движения Лига Времени, автор известных книг по тайм-менеджменту. У меня тоже книги есть, я сам вырос на этих книгах. Давайте, коллеги, тепло поприветствуем Глеба Архангельского.
- Глеб Архангельский
 00:00:22
Спасибо большое, Рамин. Я восхищаюсь вашей стойкостью. Жарко, во-первых. Во-вторых, программа очень плотная, очень много секций. Я сам тут побродил, немножко послушал. Надо

Обратная связь + полезные материалы

Скачайте пустографку для планирования дня + памятку организатора совещаний + другие полезные материалы на странице

<https://glebarhangelksky.ru/anketa>

